

基礎
Basic

リフォーマー
ベーシック
¥110,000

マット
ピラティス
¥138,600

バレエ
ピラティスⅠ
¥66,000

ヨガ
ベーシック
¥138,600

部位別
パーソナル
¥42,900

ウェルネス
エステ
¥217,800

スタイルアップ
Ⅱ
¥16,500

美脚・美尻
Ⅰ
¥16,500

美姿勢・ウエスト
シェイプⅠ
¥16,500

リフォーマー
サーキット
¥16,500

フェムケア
Ⅰ
¥16,500

リフォーマー
ヨガⅠ
¥19,800

ピラティス
チェアⅠ
¥66,000

バレエ
ピラティスⅡ
¥16,500

アンシー監修
へそヨガ
¥110,000
教材費¥6,600

向上
Skill up

ボディメイク
MIX
¥16,500

美脚・美尻
Ⅱ
¥16,500

美姿勢・ウエスト
シェイプⅡ
¥16,500

リフォーマー
ヨガⅡ
¥16,500

バレエ
ピラティスⅢ
¥16,500

リフォーマー
ヨガⅢ
¥16,500

応用
Advance